

Zajęcia fakultatywne:

Poniedziałki:

- **JĘZYK ANGIELSKI** – godz. 9:00-10:00, **s.104R**, gr. śr. zaw., prowadząca: mgr Agnieszka Szczepanowska, (budynek Sidorska 95/97),
- **NORDIC WALKING** – godz. 10:30-11:30, prowadząca: mgr inż. Krystyna Olszańska, (przed Biblioteką Akademicką),
- **GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA** – godz. 15:30 – 16:30, **s.03H**, prowadząca: mgr Justyna Sadowska (Hala Sportowa)

Wtorki:

- **TANIEC TOWARZYSKI** – godz. 12:00-13:00, prowadząca: Justyna Szymańska, Klub Kultury Piast, ul. Spółdzielcza 4,
- **GIMNASTYKA ROZCIĄGAJĄCA** – godz.15:00-16:00, **s. 03H**, prowadzący: mgr Adam Kowalski, (Hala Sportowa)

Środy:

- **PILATES**- godz.10:00-11:00, **sala 03H**, Hala Sportowa, prowadząca: dr Agata Poczarska-Głos, (Hala Sportowa),
- **CHÓR** – godz. 12:00-13:00, budynek przy ul. Narutowicza 37, prowadzący: Dyrektor Waldemar Mazur

•

Czwartki:

- **J.ANGIELSKI** – godz.13:30 – 14:30, **s.104R**, grupa początkująca, prowadząca: mgr Agnieszka Szczepanowska, (budynek Sidorska 95/97)
- **AQUA AEROBIC** – godz. 16:15-17:00, basen I LO I.J. Kraszewskiego, prowadząca: mgr Justyna Sadowska.