



UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU AKADEMII BIALSKIEJ

PLAN ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH

na semestr I, rok akad.2023/2024

(zajęcia rozpoczynają się od 02.10.2023 r., zajęcia* od 09.10.2023 r.)

Poniedziałki:

- * **NORDIC WALKING** – prowadząca: kol. mgr inż. Krystyna Olszańska, godz.10:15 – 11:15, ul. Sidorska, spotkanie przed Biblioteką Akademicką.
- * **GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA*** – prowadząca: mgr Justyna Sadowska, sala 03H, godz. 15:30 – 16:30.
- * **JĘZYK ANGIELSKI** – gr. śr. zaw.- prowadząca: dr Małgorzata Dąbrowska, godz. 13:45-14:30, **sala 005** ~~sala 376R~~.

Wtorki:

- * **J.ANGIELSKI** – grupa początkująca, prowadząca: dr Małgorzata Dąbrowska, godz.13:45 – 14:30, sala 303R.
- * **ZAJĘCIA KOMPUTEROWE***/projekt Cyfrowa Akademia Seniora, godz. 9:00-12:00, sala 005R, (realizacja od 05.09.-27.10.2023 r.).

Środy:

- * **GIMNASTYKA ROZCIAGAJĄCA** – prowadzący: mgr Adam Kowalski, sala 03H, godz.15:00-16:00.
- * **CHÓR** – prowadzący: Dyrektor Waldemar Mazur – budynek przy ul. Narutowicza 37, godz. 12:00-13:00

Czwartki:

- * **AQUA AEROBIC*** – prowadząca: mgr Justyna Sadowska, basen I LO I.J. Kraszewskiego, godz. 16:15-17:00.
- * **TANIEC TOWARZYSKI** – prowadząca: Justyna Szymańska, godz. 13:00-14:00, sala 03H, Hala Sportowa.

Piątki:

- PILATES**- prowadząca: dr Agata Pochtarska-Głós, sala 03H, Hala Sportowa, godz.9:00-10:00.