



UNIwersytet TRZECIEGO WIEKU Akademii BIALSKIEJ
PLAN ZAJĘĆ FAKULTATYWNYCH
na semestr I, rok akad.2024/2025
(zajęcia rozpoczynają się od 07.10.2024 r.)

TEMAT	GODZINA	SALA	MIEJCE	PROWADZACY/A
PONIEDZIAŁKI				
GIMANSTYKA ZDROWY KRĘGOSŁUP	09:00-10:00	03H	Hala Sportowa	dr Agata Poczarska- Głos
NORDIC WALKING	10:15-11:15		przed Biblioteką Akademicką	mgr inż. Krystyna Olszańska
J.ANGIELSKI (grupa początkująca)	13:45-14:45	005R	Sala UTW	dr Małgorzata Dąbrowska
WTORKI				
J.ANGIELSKI (gr. zawansowana)	13:30-14:30	005R	Sala UTW	dr Małgorzata Dąbrowska
INFORMATYKA	15:00-16:00	280R	Budynek Rektoratu	mgr inż. Jarosław Panasiuk
ŚRODY				
ZAJĘCIA RUCHOWE (przy muzyce)	08:00-09:00	03H	Hala Sportowa	dr Marta Mandziuk
CHÓR	12:00-13:30		ul. Narutowicza 37	Waldemar Mazur
CZWARTKI				
TANIEC TOWARZYSKI	10:00-11:00	03H	Hala Sportowa	Agnieszka Juszczyk
PIĄTKI				
GIMNASTYKA USPRAWNIAJĄCA	15:00-16:00	03H	Hala Sportowa	mgr Justyna Sadowska

Aktualizacja z dn. 11.10.2024 r.